

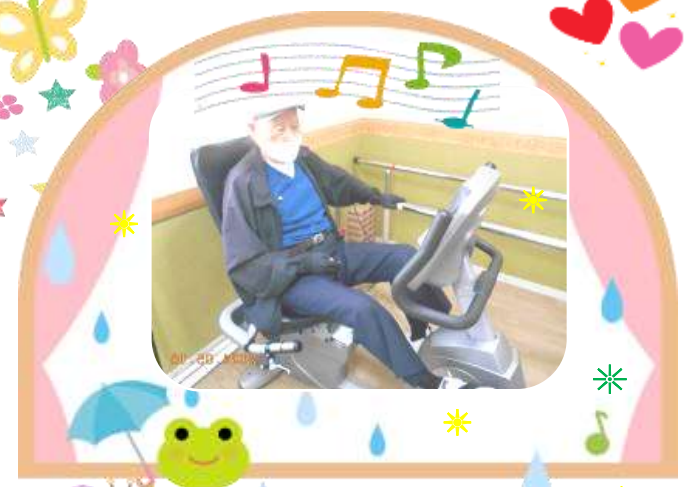
くすのき



令和6年6月号
デイサービスセンターくすのき園



今月の活動報告



6月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
♥	♥	♥	♥	♥	♥	鮎釣りゲーム
2	3	4	5	6	7	8
♥	自転車レース		落とし穴入れちゃ駄目よ		音楽レク	ボール転がしカップイ
9	10	11	12	13	14	15
♥	ビューティカラカ	ビニール傘玉入れ			落とし穴入れちゃ駄目よ	
16	17	18	19	20	21	22
♥	陣地取りゲーム		風船くぐり	ビューティカラカ	タオル大砲	
23 30	24	25	26	27	28	29
♥	ボール回収ゲーム	ビューティカラカ	色玉釣りゲーム	手作りおやつ		色玉釣りゲーム

ホームページを更新しました。一度チェックしてみてください♥
お知らせページ・献立表・職員の声・等々随時更新中！！

<https://kusunokien.sakura.ne.jp/>



Instagram始めました。是非検索してみてください♥

「**kusunokiday**」

新しい自転車型のペダル漕ぎを導入しました。

負荷もその人に合わせて調整できます。

脈拍測定・漕いだ距離も分かるようになっています。

適切な筋力トレーニングを行うことで、姿勢保持能力の向上、転倒予防、

移動能力の向上を図ることができ、生活の質の向上につながります。

高齢者でもリハビリを継続することで筋力増強の効果が得られると言われて

います。しかし無理をすると怪我や関節痛となるので園では個別メニューでリハビリを実施しています。

暑さになれるにも適度な運動が効果的だと言われていますのでこれからも頑張りましょう。

御家族様の施設見学・お知り合いの方々の体験利用もお待ちしています♪

楽しいボランティアの慰問や保育園との交流の日もありお勧めです♪

短時間利用・緊急の当日利用・時間延長も随時受付しております。

困った事があれば、お気軽に御相談下さい♪



くすのき園 通所介護事業所
三重県鈴鹿市若松西 6-28-18

☎ 059-385-3108

担当/杉森・北野



HPのQRコード

***追加希望も随時受付中!気になる催しの日には是非どうぞ!!**

*掲載写真はご本人様・ご家族様にご了承を頂いております

