

くすのき



令和7年5月号
デイサービスセンターくすのき園



今月の活動報告



5月予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				投扇興		ごみ捨てゲーム
4	5	6	7	8	9	10
♥	鯉のぼりダーツ		粉もんひっくり返しゲーム		色テープ並べ	
11	12	13	14	15	16	17
♥	竹植え替えゲーム		ピンポン玉三目並べ		横綱は誰だゲーム	
18	19	20	21	22	23	24
♥	お茶会		ウナギ釣り競争		カメさん GP	
25	26	27	28	29	30	31
♥	力を合わせて色合わせゲーム		鯉の餌槍ゲーム		タバコの火を消そう!!ゲーム	

ホームページを更新しました。一度チェックしてみてください♥
お知らせページ・献立表・職員の声・等々随時更新中！！

<https://kusunokien.sakura.ne.jp/>



インスタグラム始めました。是非検索してみてください♥

「kusunokiday」

さわやかな季節になってきたと同時に暑さを感じる日も増えてきました。この時期は身体が慣れていない為、熱中症が発症しやすくなります。熱中症にならない為には

- ① 衣服を工夫する。冬物のまま過ごしていませんか？
脱ぎ着やすい服装を心掛けましょう。
- ② こまめに水分補給、軽い脱水は喉の渇きを感じない為、意識して水分をとるようにしましょう。
- ③ 十分な睡眠をとる。
寝不足になると熱中症になりやすいといわれています。

入浴でお湯につかることも暑さに慣れるには効果的です。無理せず少しずつ暑さに慣れていきましょう。

御家族様の施設見学・お知り合いの方々の体験利用もお待ちしています♪

楽しいボランティアの慰問や保育園との交流の日もありお勧めです♪

短時間利用・緊急の当日利用・時間延長も随時受付しております。

困った事があれば、お気軽に御相談下さい♪

くすのき園 通所介護事業所
三重県鈴鹿市若松西 6-28-18
☎ 059-385-3108
担当/杉森・北野



HPのQRコード



***追加希望も随時受付中!気になる催しの日には是非どうぞ!!**

*掲載写真はご本人様・ご家族様にご了承を頂いております