

# くすのき



令和6年 10月  
デイサービスセンターくすのき園



## 今月の活動報告

祝  
敬老  
の日

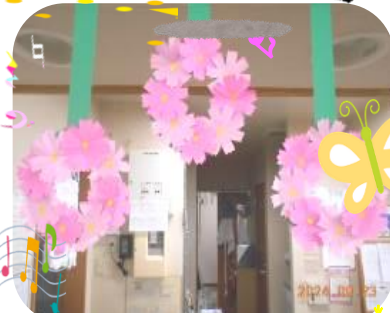
祝

二人合わせて 205 歳!!

## 秋の収穫祭



2024.09.16



2024.09.23





## 10月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		豆腐つみつきゲーム		登山ゲーム		かかビューティ
6	7	8	9	10	11	12
	入れ歯でキャッチゲーム		散歩 かか	缶詰転がしゲーム		稲架けゲーム
13	14	15	16	17	18	19
	ポッチャー		ボール 色合わせ ゲーム	かか ビューティ	フラフープゲーム	
20	21	22	23	24	25	26
	ハロウィン 手作りおやつ		バレーボールゲーム		きしめん 巻き取りゲーム	
27	28	29	30	31		
	蜘蛛を巣 に引っ掛 けよう ゲーム	お化け 退治 ゲーム	ハロウィン パーティ			

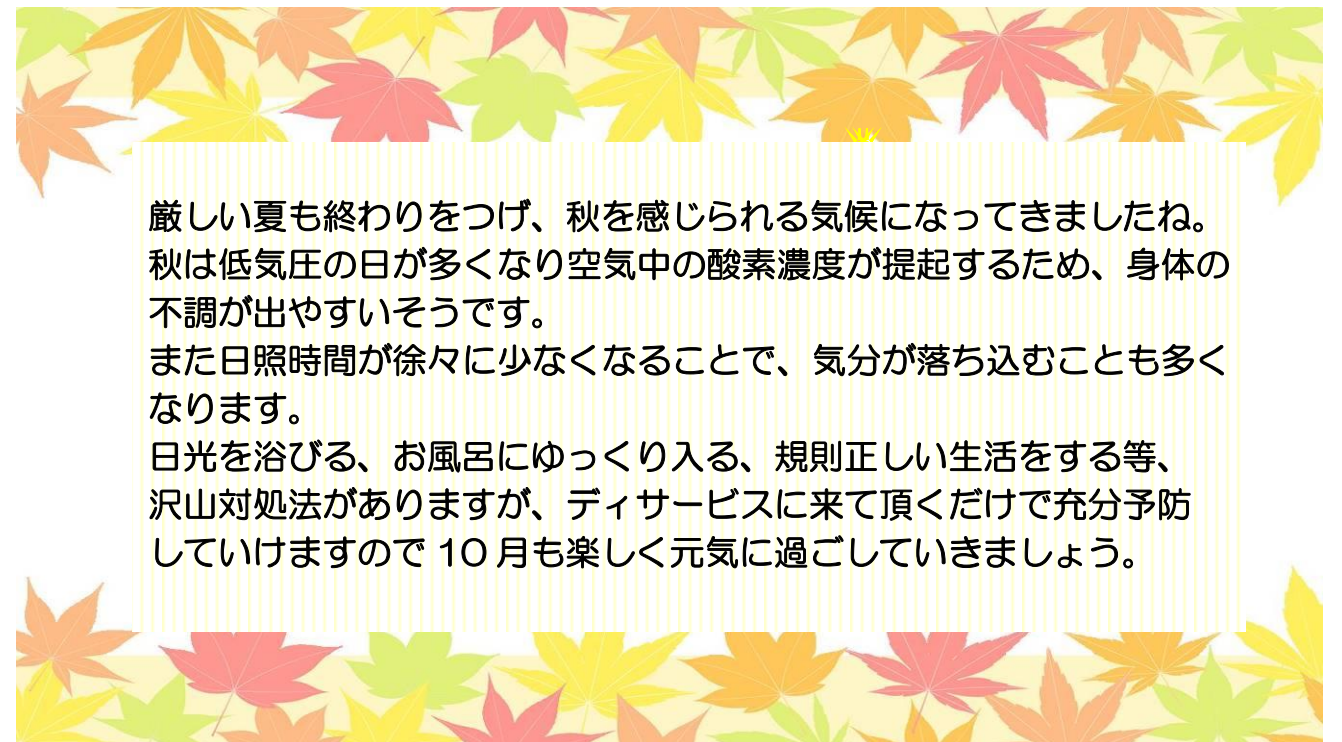
ホームページを更新しました。一度チェックしてみてください♡  
お知らせページ・献立表・職員の声・等々随時更新中！！

<https://kusunokien.sakura.ne.jp/>



インスタグラム始めました。是非検索してみてください♡

「**kusunokiday**」



厳しい夏も終わりをつげ、秋を感じられる気候になってきましたね。  
秋は低気圧の日が多くなり空気中の酸素濃度が提起するため、身体の  
不調が出やすいそうです。

また日照時間が徐々に少なくなることで、気分が落ち込むことも多  
くなります。

日光を浴びる、お風呂にゆっくり入る、規則正しい生活をする等、  
沢山対処法がありますが、ディサービスに来て頂くだけで充分予防  
していただけますので10月も楽しく元気に過ごしていきましょう。

**御家族様の施設見学・お知り合  
いの方々の体験利用もお待ちし  
ています♪**

**楽しいボランティアの慰問や保育園  
との交流の日もありお勧めです♪**

**短時間利用・緊急の当日利用・時間  
延長も随時受付しております。**

**困った事があれば、お気軽に御相談  
下さい♪**



くすのき園 通所介護事業所  
三重県鈴鹿市若松西 6-28-18

☎ **059-385-3108**

担当/杉森・北野



HPのQRコード

**\*追加希望も随時受付中!気になる催しの日には是非どうぞ!!**

\*掲載写真はご本人様・ご家族様にご了承を頂いております

