

くすのき



令和7年7月号
デイサービスセンターくすのき園



今月の活動報告



7月予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		小豆つまみゲーム		ゴールしてボールを送り込め!!		ビューティカラオケ
6	7	8	9	10	11	12
	保育園児と交流会	七夕イベント	ほおずき摘み		真珠集め	
13	14	15	16	17	18	19
	新聞配達ゲーム	ビューティカラオケ	虹をかけようゲーム		平均台を渡りきろうゲーム	
20	21	22	23	24	25	26
	目指せ金環食		団扇で暑さを吹き飛ばそうゲーム		かき氷できたよゲーム	
27	28	29	30	31		
	どこの県かあてようゲーム		競馬ジョッキーけん玉			

ホームページを更新しました。一度チェックしてみてください♥
お知らせページ・献立表・職員の声・等々随時更新中!!

<https://kusunokien.sakura.ne.jp/>



Instagram始めました。是非検索してみてください♥

「kusunokiday」

食中毒に気をつけましょう

6月から9月までは一年の中でも食中毒にかかる人が多く出る時期です。
室温約20℃で活発に動き始め、35～40℃で最も増殖しやすいとされています。
また細菌は湿気も大好物です。梅雨時は食中毒に要注意です。しっかり予防していきましょう。

- ① **調理・食事の手洗い**で食べ物に最近を【**つけない**】
- ② 細菌を【**増やさない**】10℃以下で菌の増殖が遅くなり、-15℃以下で活動が停止するといわれています。**食後残った食べ物を出しっぱなしにせず冷蔵庫に入れておきましょう。**
- ③ 多くの細菌は加熱処理により死滅します。特に肉・貝類は食中毒のリスクが高いため**中心部までしっかり加熱**しましょう。

長時間机等に出しっぱなしにしていた食べ物は腐敗している可能性があるため危険です。
食中毒にかかると急激な嘔吐や下痢・腹痛などがみられます。
症状を悪化させる可能性があるため**市販の下痢止めは安易に使用せず医療機関を受診**しましょう。

御家族様の施設見学・お知り合いの方々の体験利用もお待ちしています♪

楽しいボランティアの慰問や保育園との交流の日もありお勧めです♪

短時間利用・緊急の当日利用・時間延長も随時受付しております。

困った事があれば、お気軽に御相談下さい♪

くすのき園 通所介護事業所
三重県鈴鹿市若松西 6-28-18
☎ 059-385-3108
担当/杉森・北野



HPのQRコード



***追加希望も随時受付中!気になる催しの日には是非どうぞ!!**

*掲載写真はご本人様・ご家族様にご了承を頂いております