

好評実施中!!

認知症の方と  
その家族が  
気軽に立ち寄れ  
る癒しカフェ♡

## ひなたぼっこ

皆さんの喜ぶ顔を観る為、職員が張りきって美味しく作りました♪  
食べ物系のイベントは毎回大好評で、皆さん沢山召し上がって頂けます♡  
次はどんなイベントにしようかな?

初めての方も大歓迎!!  
お待ちしております♡

開催日	曜日	内 容
4/30	火	認知症の方同士の交流が深められたり、介護や医療についての情報交換できたりする為、有意義な時間を過ごせます。 またカフェを通じて地域住民と顔見知りになることで、本人や介護者の孤立を防げるというメリットもあります。 専門職に相談もできます♪
5/30	木	
6/28	金	
7/30	火	
8/30	金	
9/30	月	
10/30	水	
11/30	土	
2/28	金	
3/30	日	

毎月30日開催(一部例外有)

10:00~12:00

グループホーム多目的ホールで開催

12月と1月はお休み

\*参加費:200円



## WEB教室のご案内

### 令和6年度くすのき予防教室の開催

日付	曜日	日付	曜日	内 容
6/11	火	11/12	火	運動器の機能向上, 口腔機能向上, 栄養改善, 認知症予防, うつ予防等
6/18	火	11/26	火	
7/9	火	12/10	火	
7/23	火	12/24	火	
8/6	火	1/14	火	(何かと為になる 解りやすい講話や 初心者でもできる実技等)
8/27	火	1/28	火	
9/10	火	2/11	火	
9/24	火	2/25	火	*内容等が変更になる場合が ございますので 予めご了承ください!!
10/8	火	3/11	火	
10/22	火	3/25	火	

開始時間 : 14:00~15:00

\*ZOOM を活用しての介護予防教室

「連絡先」 担当:古川 TEL059-385-3100 (平日8:30~17:00)

対象者 65歳以上の高齢者を中心とした地域住民

高齢者が介護を必要とする状態になることを予防するため、  
自宅で自らフレイル予防に取り組めることを目的とした教室です!!

ビデオ会議  
システム  
『ZOOM』を使っ  
た介護予防教室に  
ご自宅から参加  
しませんか?!



役に立つ認知予防について  
自宅でできる簡単な運動  
生涯現役を  
目指して!



参加費は  
無料です!