

# くすのき

令和8年3月号  
デイサービスセンターくすのき園



## 今月の活動報告





# 3月予定

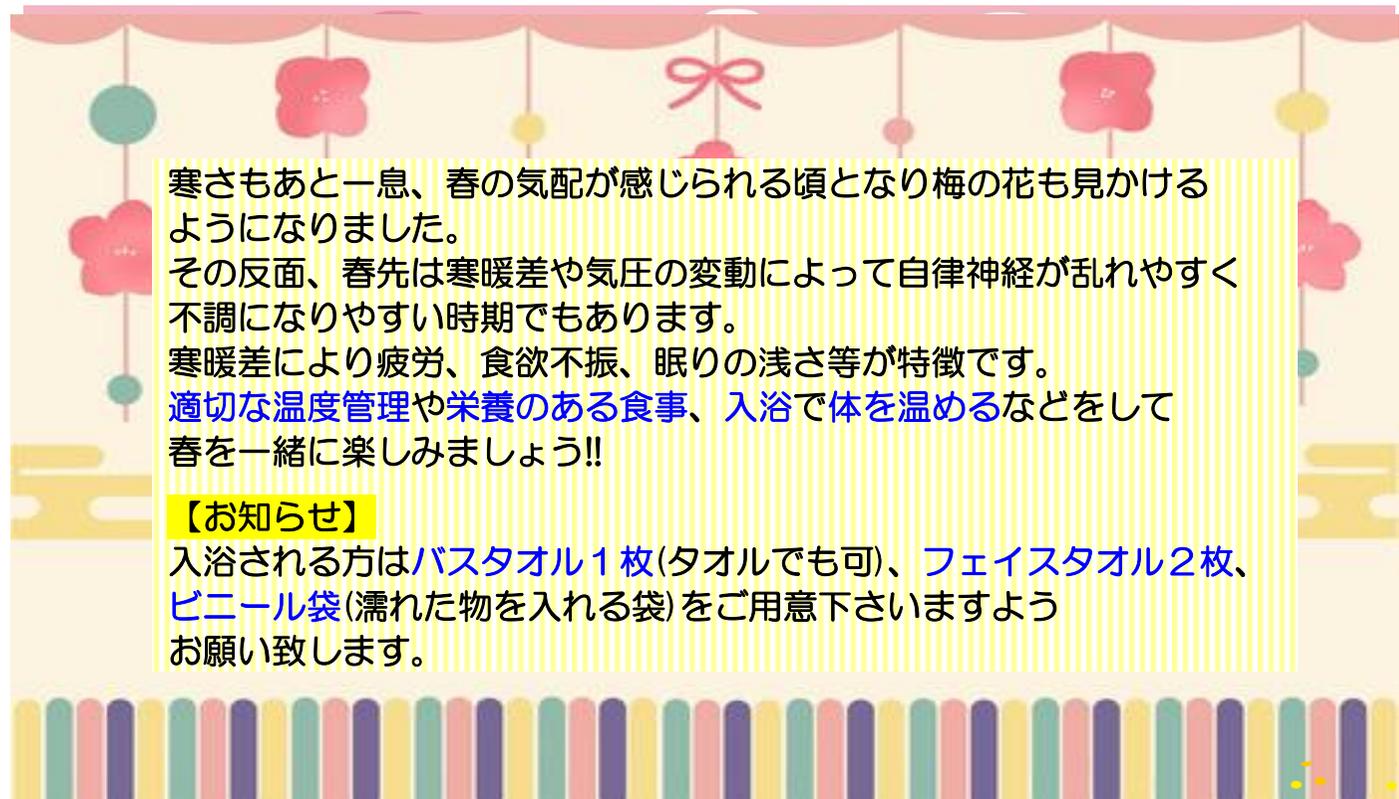


| 日  | 月           | 火           | 水         | 木         | 金         | 土  |
|----|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|----|
| 1  | 2           | 3           | 4         | 5         | 6         | 7  |
| ♥  | ボールを落とせ     | ひな祭りお茶会     | ひな祭りピラミッド |           | 瞬発力でキャッチ  |    |
| 8  | 9           | 10          | 11        | 12        | 13        | 14 |
| ♥  | グラグラバランスゲーム |             | あおいで合戦    |           | ホワイトデー♥   |    |
| 15 | 16          | 17          | 18        | 19        | 20        | 21 |
| ♥  | 息を合わせて進め    | ヘルメットで釣り上げろ |           | カラオケビューティ | バランスタワー   |    |
| 22 | 23          | 24          | 25        | 26        | 27        | 28 |
| ♥  | 山菜取りゲーム     |             | カラオケビューティ | 箸で立て      | キャップでピンポン |    |
| 29 | 30          | 31          |           |           |           |    |
| ♥  | 春の嵐         | カラオケビューティ   |           |           |           |    |

ホームページを更新しました。一度チェックしてみてください♥  
 お知らせページ・献立表・職員の声・等々随時更新中！！  
<https://kusunokien.sakura.ne.jp/>



Instagram始めました。是非検索してみてください♥  
**「kusunokiday」**



寒さもあと一息、春の気配が感じられる頃となり梅の花も見かけるようになりました。  
 その反面、春先は寒暖差や気圧の変動によって自律神経が乱れやすく不調になりやすい時期でもあります。  
 寒暖差により疲労、食欲不振、眠りの浅さ等が特徴です。  
**適切な温度管理や栄養のある食事、入浴で体を温める**などをして春を一緒に楽しみましょう!!

### 【お知らせ】

入浴される方は**バスタオル1枚**(タオルでも可)、**フェイスタオル2枚**、**ビニール袋**(濡れた物を入れる袋)をご用意下さいますようお願い致します。

**御家族様の施設見学・お知り合いの方々の体験利用もお待ちしています♪**

**楽しいボランティアの慰問や保育園との交流の日もありお勧めです♪**  
**短時間利用・緊急の当日利用・時間延長も随時受付しております。**  
**困った事があれば、お気軽に御相談下さい♪**



くすのき園 通所介護事業所  
 三重県鈴鹿市若松西 6-28-18  
 ☎ **059-385-3108**  
 担当/北野 加藤



HPのQRコード

**\*追加希望も随時受付中!気になる催しの日には是非どうぞ!!**

\*掲載写真はご本人様・ご家族様にご了承を頂いております

