



献立表

	2/1 (日)	2/2 (月)	2/3 (火)	2/4 (水)	2/5 (木)	2/6 (金)	2/7 (土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 信田巻の煮付 ブロッコリーのドレ和 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 ほうれん草炒 カブの酢の物 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 茄子の炒め物 インゲンの和え物 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 さつま芋コンソメ炒 ｽﾀｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのﾏﾖ和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 鶏団子煮 じゃが芋ドレ和 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 高野豆腐の卵とし ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 肉詰め稲荷煮 ブロッコリーのドレ和え 牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 肉じゃが 金平ごぼう 大根サラダ ぶどう缶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ｺﾝｽｰﾌﾟ ｽﾊﾟﾝﾈｯｼﾞｵﾓﾚｯｼﾞ れんこんとふきの煮物 ｶﾓﾇｻﾗﾀﾞ 白桃缶 	<ul style="list-style-type: none"> 恵方巻き すまし汁 がんもの煮付 菜の花のおかか和え みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん かす汁 サバのｺﾞﾏ味噌焼き ｷﾞﾝｷﾞﾝ草の煮浸 胡瓜の酢の物 洋なし缶 	<ul style="list-style-type: none"> かしわごはん すまし汁 豆腐のあんかけ 長芋短冊 白菜の生姜和 ビタミンゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん 大根の炒め煮 ｲﾝゲﾝ白和え みかんｺﾞｰﾙﾄﾞ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 サバの塩焼き 北海フライ 春雨の和え物 ｽﾀｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙ
間	原宿ドッグ	いちごクレープ	ミルクプリン	マロンワッフル	黒糖まんじゅう	はちみつパンゼリ	きなこおはぎ
夕	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ｸﾗｳの照焼き かぼちゃ煮 春菊の磯和え 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ぶり大根 うぐいす豆 ｽﾊﾟﾝﾈｯｼﾞｵﾓﾚｯｼﾞの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏のから揚げ ｷﾝｷﾞﾝ菜のｺﾝｺ炒め ｶﾘﾌﾗｳｰｻﾗﾀﾞ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のみぞれ煮 ｷﾞﾝｷﾞﾝ菜の炒め物 とろろ芋 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 赤魚の塩ｲﾓ焼き 里芋のそぼろ味噌 しば漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉の七味焼 さつま芋煮 ｽﾊﾟﾝﾈｯｼﾞ 	<ul style="list-style-type: none"> カニ風雑炊 豚肉の生姜焼 ｽﾀｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのﾄﾞﾚ和え 春雨の酢の物

	2/8 (日)	2/9 (月)	2/10 (火)	2/11 (水)	2/12 (木)	2/13 (金)	2/14 (土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 ｷﾝｷﾞﾝ菜ﾌﾞﾗﾝﾁ 茄子の生姜和 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 ｲﾝゲﾝの炒め煮 豆サラダ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 茄子のそぼろ煮 小松菜かか和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 里芋煮 ｶﾘﾌﾗｳｰのﾄﾞﾚ和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 菜花と麩の煮物 温泉卵 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 食パン ｺﾝｽｰﾌﾟ ｽﾊﾟﾝﾈｯｼﾞ じゃが芋ｻﾗﾀﾞ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 白菜の煮浸し 納豆(五目豆) 牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ごはん コンソメスープ ｸﾞﾘﾝﾃﾞﾝ 南瓜いとこ煮 ﾄﾏﾄとｷﾞﾝｷﾞﾝ菜のﾄﾞﾚ和 和風プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 肉豆腐 ｷﾞﾝｷﾞﾝ菜の炒め物 ﾌﾞﾚｯﾄﾞのｻﾗﾀﾞ みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 豚カツ 大根サラダ ｺｰﾋｰゼﾘｰ 	<ul style="list-style-type: none"> サラダ ちらし寿司 すまし汁 白菜の煮物 ほうれん草のﾋﾞｰﾅｯｽﾞ和 黄桃缶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 白身フライ ニラもやし炒 ｶﾓﾇｻﾗﾀﾞ 洋なし缶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん とんてき風 鶏団子煮 大根の梅和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ｺﾝｽｰﾌﾟ 煮込みハンバーグ ｷﾞﾝｷﾞﾝ菜炒め ｶﾘﾌﾗｳｰｻﾗﾀﾞ ﾓﾓﾓ
間	山芋まんじゅう	クッキー	やわらかおかき	黒糖クレープ	おはぎ	抹茶どら焼き	焼きドーナツ
夕	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 柳川風 ｷﾞﾝｷﾞﾝ草ﾌﾞﾗﾝﾁ 大根のごま酢和 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ﾌﾞﾘの照焼 焼きﾋﾞｰﾌ 春菊の磯和え 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 巣ごもり卵 ｷﾝｷﾞﾝ菜のｶｷ油炒め ｶﾘﾌﾗｳｰのﾎﾟﾝ酢和え 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ｷﾝｷﾞﾝ菜和え ごぼうの煮物 ｽﾀｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのｻﾗﾀﾞ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ぎせい豆腐 茄子の煮物 ﾌﾞﾚｯﾄﾞのﾄﾞﾚ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん サバの味噌煮 春雨の炒め物 春菊のごま和 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 赤魚の煮付 ピーマンの味噌炒め ゴマ豆腐

	2/15 (日)	2/16 (月)	2/17 (火)	2/18 (水)	2/19 (木)	2/20 (金)	2/21 (土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 高野豆腐煮 ｷﾞﾝｷﾞﾝ草の和え物 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 厚焼き玉子 春雨のﾄﾞﾚ和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 肉詰めいなり 白菜のﾎﾟﾝ酢和 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 ほうれん草の煮浸し 赤かつば漬け 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 えび団子煮 とろろ芋 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン コンソメスープ ﾋﾞｰﾓﾝﾃﾞｰ ﾎﾟﾝ酢和 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 がんも煮 大根の柚子和 牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 中華スープ 焼き餃子 ｽﾊﾟﾝﾈｯｼﾞのﾄﾞﾚ和 みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉おろしそば かき揚げ 春菊の錦糸和 洋なし缶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 刺身盛り 南瓜いとこ煮 ｷﾝｷﾞﾝ菜炒め りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 親子煮 ｲﾝゲﾝのﾋﾞｰﾝ炒め ごま豆腐 みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん けんちん汁 メンチカツ ﾌﾞﾚｯﾄﾞのｺﾝｽｰﾌﾟ炒め 春菊の和え物 白桃缶 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 五目中華炒め 湯豆腐 ｶﾓﾇｻﾗﾀﾞ すまし汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏そぼろ ちらし寿司 すまし汁 白菜の炒め物 切干大根のｻﾗﾀﾞ フルーツ
間	ｶﾀﾞﾄﾞｰﾏｰｷ	抹茶今川焼	ｶﾀﾞﾄﾞ だら焼き	きなこおはぎ	マロンワッフル	どら焼き	よもぎまんじゅう
夕	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 小松菜炒め 切干大根の酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉の香草ﾊﾞﾝﾈｯｼﾞ粉焼 ひじき煮 ｸﾗｳの梅和 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉と野菜の焼き肉風 じゃが芋のｺﾝｽｰﾌﾟ 海藻サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ホキのｸﾞﾗﾝﾄﾞﾌﾗｲ焼き ﾋﾞｰﾝﾌﾗｲ 小松菜ごま和 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ホッケの味噌漬け焼 さつま芋金平 ｽﾀｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのｶｶ和 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん サワラ照焼き ｲﾝｷﾞﾝの煮物 里芋のずんだ和 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 温しゃぶ ひじき煮 ほうれん草のｻﾗﾀﾞ

2月 節分立表

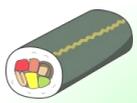
	2/22 (日)	2/23 (月)	2/24 (火)	2/25 (水)	2/26 (木)	2/27 (金)	2/28 (土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 鶏団子煮 イグサの辛子和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 小松菜と竹輪煮 キャベツサラダ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 高野豆腐煮 菜花のごま和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 里芋の炒り煮 納豆(金時豆) 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 アスパラ炒め 温泉卵 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 さつま芋コンソメ煮 小松菜 ピーナッツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 入のそぼろ炒め イグサの生姜和え 牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ちゃんこ鍋風 金平ごぼう 菜花の生姜和え フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 豆腐の生姜あん 春菊ソテー とろろ芋 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 鶏の唐揚げ 根菜の煮物 白和え フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 菜飯 すまし汁 千種焼 ピーマンソテー 白菜の和え物 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> きしめん キャベツの炒め物 カリフラワーサラダ ブルーベリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 刺身盛り ピーマンの炒め物 卵の花炒り煮 ぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス ほうれん草とハムの炒め物 アスパラと和え フルーツ
間	クッキー	コンフェ	はちみつパン	かたどどーケーキ	抹茶どら焼き	今川焼き	いちごゼリー
夕	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉の七味焼 茄子の煮物 さつま芋サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のクリームソース ピーマンソテー スナップエンドウのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> チャーハン カブの菜のかき油炒め アスパラのドレッシング 桃ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ホキの煮付 長芋短冊 マカヒラ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん サケの塩焼き 大根の煮付 かぼちゃサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそおでん 北海フライ 胡瓜のしそ昆布和え 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐ハンバーグ キャベツのコンソメ煮 人参サラダ

朝						
昼						
間						
夕						

※献立は変更することがありますのでご了承ください。

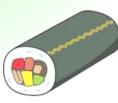
節分

“鬼は外 福は内” 節分とは、「季節を分ける」という意味が含まれています。日本では、一年の始まりの季節は春です。「これから始まる新しい一年が、不幸や災いが無い一年になりますように」と。立春の前日、**2月3日**に節分を行います。



恵方巻き

節分に巻き寿司を食べる風習は、“福を巻き込む”縁をきらない”という意味がこめられ、恵方に向かって巻き寿司を丸かぶりするようになっています。



豆まき

鬼の目に豆を投げ、鬼を滅ぼし邪気を追い払って一年の無病息災を願うとされてきました。まかれた豆を自分の年だけ食べると、体が丈夫になり風邪を引かないと言われています。

