

3月献立表

	3/1 (日)	3/2 (月)	3/3 (火)	3/4 (水)	3/5 (木)	3/6 (金)	3/7 (土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 白菜の煮浸し つぼ漬け(柚子みそ) 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 じゃが芋とハムの炒め物 けんちん菜としりし 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 小松菜と麩の煮物 とろろ芋 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 ブロッコリーの和 茄子のワビ和 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 肉詰め稲荷煮 小松菜の和え物 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 南瓜の煮付 納豆(五目豆) 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 けんちん菜のソシメ煮 加ワワのとしりし 牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 油淋鶏 ピロシキ 春菊のお浸し フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 ホッケの塩こうじ焼 キノコと卵のソテー かぼちゃ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> にぎり寿司 すまし汁 杓苳のわかか和え いちごパウンド 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 肉豆腐 スパソテー 春菊の磯和え フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> かやくごはん すまし汁 赤魚の幽庵焼 厚揚げの煮物 けんちん菜のソシメ和え フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> やきそば すまし汁 北海フライ 茄子のサラダ ブルーベリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 中華スープ 八宝菜 焼き餃子 春雨の酢の物 フルーツ
間	はちみつパン	きなこおはぎ	やわらかおかし	原宿ドッグ	どら焼き	抹茶今川焼	いちごクレープ
夕	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 竹のヨマズド焼 杓苳のモロこし煮 アスパラ 	<ul style="list-style-type: none"> 雑炊 鶏肉の照焼 さつま芋の甘煮 加ワワ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉の生姜焼 ポテト スナップエンドウとチーズのとしりし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身フライ 菜花のソテー 白菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 肉じゃが キャベツのソシメ和 アスパラのとしりし 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん アジの蒲焼 菜花の煮浸し おろししょうゆ酢和 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ホキのマヨ焼 蟹クリーム 加ワワおかし

	3/8 (日)	3/9 (月)	3/10 (火)	3/11 (水)	3/12 (木)	3/13 (金)	3/14 (土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 けんちん菜の煮付 アスパラのとしりし 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 春菊の炒め物 かぼちゃ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 高野豆腐煮 けんちん菜の生姜和 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 杓苳のソテー 大根のとしりし和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 茄子そぼろ炒 春菊ごま和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 食パン コーンスープ ピザのケチャップ炒め 玉子サラダ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 白菜のソシメ煮 茄子のおかし和 牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 アリのおろししょうゆ酢かけ ブロッコリーのソテー キャベツ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん かきたま汁 肉団子の甘酢炒 茄子の煮物 白菜のわさび和 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ひき肉カレー 小松菜の炒め物 トマトサラダ 黄桃ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> 巻き寿司 すまし汁 がんもの煮付 菜花の和え物 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚汁 ホッケの塩焼 切干大根煮 ごま豆腐 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 牛肉とごぼうの煮物 ほうれん草炒 さつま芋 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 五目汁 サワラ西京焼 小松菜の煮物 大根の酢の物 フルーツ
間	クッキー	かたどら焼き	よもぎまんじゅう	日向夏ゼリー	原宿ドッグ	黒糖まんじゅう	クッキー
夕	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐ハンバーグ 菜花とピーマンの煮物 たくあん(ハンバーグ缶) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 赤魚の煮付 かぼちゃ炒め とろろ芋 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚の玉子とじ スパソテー オクラの梅和 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん サバの照焼 ひじき煮 ブロッコリーのピーマン和え 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏の山椒焼 さつま芋の甘煮 白菜おかし和 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐の肉みそかけ セロリ炒め もずく酢 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のクリーム 金平レンコン 加ワワのとしりし

	3/15 (日)	3/16 (月)	3/17 (火)	3/18 (水)	3/19 (木)	3/20 (金)	3/21 (土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 肉団子煮 春菊の磯和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 厚焼き玉子 けんちん菜おかし和 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 じゃが芋炒め 杓苳の和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 エビ団子煮 温泉卵 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 春菊の炒め物 さつま芋 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 肉詰め稲荷煮 小松菜の生姜和 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 がんも煮 さくら漬け 牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> しらす菜飯 すまし汁 揚げだし豆腐 キャベツの中華風炒め ブロッコリーマ和 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 山菜とろろそば 大根の煮物 茄子のワビ和え フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 刺身盛り 北海フライ 金平ごぼう フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん クリーム 加ワワのソシメ炒め 白菜ピーマン和 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 豚肉の中華炒め 茄子の煮物 加ワワと長芋の和え物 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 鶏肉のトマトソース 南瓜いとこ煮 アスパラとしりし和え フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭ちらし すまし汁 けんちん菜の煮付 なめこおろし フルーツ
間	カスタード今川焼	どら焼き	マロンワッフル	やわらかおかし	かたどら焼き	たい焼き	抹茶どら焼き
夕	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉のニクしょうゆ焼 卵の炒め物 杓苳和え 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん かぼちゃの七味焼 さつま芋の炒め物 もやし酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のソースかけ 煮奴 菜の花のソース和 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ホキごま味噌焼 切干大根煮 スナップエンドウのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん スパニッシュ けんちん菜のソテー 豆サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーピラフ キャベツのガーリック炒め 胡瓜の加カマ和 ピーマンソテー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん トンカツ 卵の花の炒り煮 加ワワ

3月献立表

	3/22 (日)	3/23 (月)	3/24 (火)	3/25 (水)	3/26 (木)	3/27 (金)	3/28 (土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 茄子の煮物 春菊なめ茸和 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 丼物 とろろ芋 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 大根の煮物 ほうれん草のおかか和 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 高野豆腐の煮付 春菊の味噌和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 杓苳炒め 温泉卵 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 キャベツの炒め物 トマトのゆかり和 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> スナックパン 南瓜スープ チゲ野菜ソテー さつま芋ドレ和 牛乳
昼	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 ぎせい豆腐 杓苳クリーム煮 もやし辛子和 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 カレーの唐揚 焼ビーフン 菜花の磯和 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 えびシューマイ ひじきサラダ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚丼 すまし汁 かぼちゃの煮物 キャベツのゆかり和 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> わかめうどん 豆腐ナゲット 小松菜の生姜和え りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 刺身盛り 根菜煮 ピーマン炒め フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉の甘酢炒 大根煮 ごま豆腐 すまし汁 フルーツ
間	コンフェ	クッキー	おはぎ	黒蜜クレープ	山芋まんじゅう	今川焼(おやつ)	ストロベリーゼリー
夕	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏マーレード焼 キャベツ中華炒 南瓜サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん トンテキ 白菜ソテー もやしとわかめのお浸し 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 赤魚の煮付 じゃが芋炒め 春雨サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん かに玉 豚のしょう油炒め ピーマンと玉ねぎのピカタ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉と大根の煮物 アスパラ炒め カレー風味のマカロニサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん メンチカツ じゃが芋煮 菜花おかか和 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん アジの七味焼 茄子の炒め物 ポテトサラダ
	3/29 (日)	3/30 (月)	3/31 (火)				
朝	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 玉子の炒め物 小松菜のお浸し 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 里芋煮 もやしドレ和 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 白菜の煮浸し 納豆 牛乳 				
昼	<ul style="list-style-type: none"> ごはん コンソメスープ 杓苳のニール 金平ごぼう スナップエンドウのごま和 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん かき玉汁 鶏肉の唐揚げ スパソテー ブロッコリー和え物 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 牛肉の塩麴炒 かき揚げ 杓苳ごま和 フルーツ 				
間	ワロンワッフル	きなこおはぎ	はちみつパン				
夕	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉の照焼 ピーマンと筍のかき油炒 春雨の酢物 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 菜ごもり玉子 いんげんソテー 切干大根の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ホッケ山椒焼 茄子そぼろ炒 南瓜サラダ 				

※献立は変更することがありますのでご了承ください。

ひな祭り

ひな祭りは、女の子の成長や幸福を願う行事で「桃の節句」とも言います。

ひし餅



緑・白・ピンクの3色の餅を菱形に切って重ねたものを飾ります。

緑…大地
白…雪
ピンク…桃

「雪がとけて大地に草が芽生え、桃の花が咲く」という意味がこめられています。

ひなあられ

ピンク・緑・黄・白の4色で、それぞれの四季を表していると言われてます。

あられには、でんぷんが多く健康に良いことから「1年中、娘が幸せにすごせるように」と願いがこめられています。

